

АПТЕЧКА ТУРИСТА

Рекомендуем перед поездкой сформировать «Аптечку туриста». В этом случае во время путешествия Вы сможете оказать себе оперативную помощь при легких недомоганиях. Вам не придется в незнакомой стране тратить время на поиски пунктов продажи лекарственных средств, и решать проблему, как растолковать продавцу название лекарства, которое в его стране носит совсем другое название.

При формировании аптечки в первую очередь пользуйтесь рекомендациями Вашего лечащего врача (если такие имеются). Отбирайте в аптечку медикаменты только с действующим сроком годности, в заводской упаковке и с прилагаемой инструкцией. Рекомендуем иметь лекарственные средства, желательны те, которые Вы уже применяли для следующих возможных обстоятельств:

1. **Жаропонижающие:** Аспирин, Амидопирин, Парацетамол.
2. **При головной боли:** Пенталгин, Темпалгин, Анальгин, Цитрамон.
3. **Болеутоляющие:** Солпадеин, Спазган, Баралгин.
4. **При болезни органов дыхания:** Фарингосепт, Бромгексин, Коделак; капли в нос Пиносол, Глазолин.
5. **При расстройстве желудка:** Активированный уголь, Левомецетин, Фестал, Мезим-форте, Смекта, Имодиум.
6. **В случае аллергии:** Супрастин, Тавегил, Кларитин.
7. **Сердечно-сосудистые средства:** Валокордин, Корвалол, Валидол.
8. **Успокаивающие средства:** настой Валерианы или Пустырника, Ново-пассит.
9. **Антисептики наружного действия:** Йод, Зеленка, Перекись водорода, Мирамистин.
10. **Средства, применяемые при поражении глаз и ушей:** Альбуцид, Софрадекс.
11. **Средства для снятия усталости и отечности ног:** Троксевазин гель, Гирудовен.
12. **От «морской болезни» и укачивания в транспорте:** бонин, авиаморе.
13. **Солнцезащитные кремы и средства по уходу за кожей после пребывания на солнце.**
14. **При солнечных ожогах и кожных аллергических реакциях на солнце:** Пантенол-спрей, Тавегил.
15. **Перевязочный материал:** водонепроницаемый лейкопластырь, бинт, ватные шарики.
16. **Средства от укусов насекомых.**
17. **Термометр (не ртутный).**
18. **Небольшие ножницы, пинцет** (данные инструменты перевозить в ручной клади при авиаперелете нельзя).

ОАО «Рандеву Тревел Групп»
(RendezVous Travel Group)

ИНН: 5836655496
КПП: 583601001

ОГРН: 1135836000794
от 05.03.2013 г.

р/счет: 40702810500000137882
в ЗАО «ЭНСПРЕСС-ВОЛГА»,
г. Саратов

К/с: 30101810600000000808

БИК: 046311808

ул. Володарского, 58
г. Пенза, Россия

8 (841-2) 33-88-88
8 (841-2) 95-55-55

МИР БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ

WWW.RVTRAVEL.RU

